



# Nepal Congres 2022

Op de hoogte

28 mei 2022



## Tijgers onder de loep

Nederlandse en Nepalese wetenschappers onderzoeken in zuidwest Nepal de complexe interactie tussen de groeiende tijgerpopulatie, hun prooidieren en de graslanden waar deze komen grazen. Ze kijken ook naar de invloed van rivieren op deze graslanden in een landschap waar steeds meer mensen zich vestigen. > p. 4

## Werk aan de vrouw

6<sup>o</sup> Network for Women richt zich op de economische en sociale 'empowerment' van maatschappelijk achtergestelde vrouwen door hen te helpen bij het opzetten van bedrijven en het verwerven van sociale en professionele vaardigheden. Zo stijgt het vertrouwen in eigen kunnen en wordt de slaagkans fors vergroot. > p. 6

## Voorzitterswissel

Krijn de Best overhandigt de voorzittershamer na vijf jaar 'trekken en sleuren' aan Björn Stenvers. Wat is er bereikt en hoe gaan we verder? > p. 2

## PROGRAMMA

- 09:00 Jaarvergadering** van de NFN – *alleen voor leden*
- 09:30 Ontvangst** van alle overige deelnemers – met koffie en thee
- 10:00 Opening** – door Ambassadeur *Gahendra Rajbhandari* en Consul Generaal *Cas de Stoppelaar*
- 10:10 Ambassadeur *Gahendra Rajbhandari*** leidt het programma in en initieert de formele overdracht van het voorzitterschap van de NFN door *Krijn de Best* aan *Björn Stenvers*
- 10:35 Verleden en toekomst** van de NFN – *Björn Stenvers*
- 10:50 Kennismaking** met het nieuwe digitale platform, Nepal Forum – *Barend Toet*
- 11:00 De kracht van geborgenheid** in familieverband – *Caroline Scheffer en Marit van Liere* (The Umbrella Foundation Nepal, Wilde Ganzen, Better Care Netwerk Netherlands, Pledge #EveryChildAFamily)
- 11:20 Tijgers onder de loep:** predatoren, prooidieren en planten. Hoe Nederlandse en Nepalese wetenschappers helpen bij de zoektocht naar zinvol natuurbeheerbeleid in het Nepalese laagland – *Jasper Griffioen* (Universiteit van Utrecht)
- 11:40 Kennis is macht** – *Liska Scheffers* (Diyalo Foundation)
- 12:00 Lunchpauze** met een informele Meet & Greet
- 14:50 Hoe doorbreken we het menstruatietaboe?** Schoolproject in Baglung – *Conny Groot* (Stichting Nepal)
- 15:10 Hoe bestrijden we de plasticplaaag?** – *Johannes Tiedje* (Jhunwani Environment Protection Program)
- 15:30 Kortepauze**
- 16:00 Women empowerment** – *Debbie Middendorp en Gita Pelinck* (6<sup>o</sup> Network for Women)
- 16:20 Acute ademnood in Baktapur**, de bouw van een zuurstoffabriek. Nepalees initiatief slaagt met Nederlandse steun – *Ram Budhatoki* (NFN)
- 16:40 Sluiting** – *Cas de Stoppelaar* (Consul-Generaal van Nepal)
- 17:00 Drankjes en hapjes** – Iedereen...



Het tweede Nepal Congres wordt gezamenlijk georganiseerd door de Ambassade van Nepal en de Nepal Federatie Nederland (NFN)

**28 MEI 2022**



Evertshuis, Julianastraat 4, 2411 CV Bodegraven, The Netherlands

# Van bikkelen naar besturen

*Dubbelportret bij de overdracht van de voorzittershamer*

*Notities bij de overdracht van de voorzittershamer. Na vijf jaar sluit de NFN de initiële opbouw-fase af. Wij spraken met de gaande en de komende man.*

## Een eigen plaats in een woelig krachtenveld

Krijn de Best is al sinds decennia zeer actief als voorzitter van de Stichting Nepal. Werk genoeg. Toch stond hij in 2017 aan de wieg van de NFN. Wat bezieldde hem? 'Iedereen leek het wiel uit te willen vinden, in een steeds groter peloton van organisaties, terwijl het mijn overtuiging was – en nog is – dat samenwerken meer resultaat oplevert. Bovendien zijn de projectkosten in Nepal flink gestegen en kunnen een paar organisaties samen wel voor elkaar krijgen wat zonder bundeling van krachten niet lukt. Verder weten twee meer dan een, kunnen we samen een betere gesprekspartner van overheden zijn en lukt het zo makkelijker om de continuïteit te waarborgen van activiteiten die niet langer vol te houden zijn omdat men te oud wordt.'

Na vijf jaar draagt hij het stokje over. Wat is er in die tijd bereikt? 'We zijn een eind op streek, nu de NFN 50 leden telt en meer dan de helft van al het *private initiative* dat in ons land wordt genomen onder de paraplu van de NFN valt. Het omvallen van sommige belangrijke clubs is voorkomen en we hebben een bruggetje gebouwd naar de Nepalezen die in ons land wonen en werken. Er wordt soms samengewerkt, maar dat kan vaker en beter...'

Overigens kreeg Krijn ook te maken met weerstand. 'Als voortrekker moet je soms bepaalde zaken doordrukken, en dat kan tot wrijving leiden. Zo heb ik het enorm betreurd dat er op een slecht moment vijf organisaties opstapten, naar mijn gevoel vooral uit angst voor het verliezen van zelfstandigheid. Jammer en ook niet nodig. De NFN staat juist voor vrijwillige samenwerking met behoud van de eigen identiteit.'

*Ik word wel ervaren als drammer. Zelfnoem ik me liever energiek*

Hoewel Krijn 'redelijk tevreden' is met wat er is bereikt, blijft er wel wat te wensen over. 'Ik had dolgraag het Nepal Huis op willen zetten, als ontmoetingsplek en informatiecentrum.' Maar tevredenheid overheerst. 'Mijn opvolger neemt een organisatie over die een eigen plaats heeft veroverd in een woelig krachtenveld. Werken in en met Nepal heeft vaak een emotionele component en dat zal ook in de toekomst een rol spelen.'

Hoe keken anderen tegen hem aan in die afgelopen jaren? 'Ik word wel ervaren als drammer. Zelf noem ik me liever



**Krijn de Best tijdens een voettocht door het Everest gebied.** Foto: Barend Toet

energiek. Ik zag de NFN in eerste aanleg als een kar met vierkante wielen. Door daaraan te trekken en te sleuren, krijg je ronde wielen...' Hij lacht. 'Ik moest soms bikkelen om de boel op gang te trekken. Wat de NFN nu nodig heeft, is een bestuurder die de route naar de toekomst verder uitstippelt.'

Overigens heeft Krijn nog wel een verlanglijstje voor de komende vijf jaar. 'We verdubbelen het aantal leden, gaan fungeren als kwaliteitskeurmerk voor steunorganisaties die zich op Nepal richten, en worden door overheden in beide landen gezien als volwaardig gesprekspartner. De NFN kan een belangrijke rol spelen als bruggebouwer en als motor achter de internationale Nepal-congressen van de toekomst.'

Wat is er de laatste jaren veranderd in Nepal? 'De overheid wordt volwassener en de bureaucratie groeit. Ergerlijk om mee te werken, maar hoopvol waar het de belangstelling van die overheid in de ontwikkeling van het eigen land betreft.'

En wat is er veranderd aan onze kant? 'De waan van de dag heerst steeds meer. We mikken minder op ontwikkeling op

lange termijn. Sommige fondsverstrekkers verleggen schijnbaar plotseling hun focus. Dat geldt ook voor de overheid. Nederland was 30 jaar geleden zeer aanwezig in Nepal. Nu is onze overheid daar zo goed als onzichtbaar. Liefdadigheid was vroeger veel persoonlijker van aard. Tegenwoordig leidt de georganiseerde fondsenwerving de dans, en wordt men vooral aangestuurd door grote TV-acties. Het is oppervlakkiger geworden. De verantwoordelijkheid achteraf is vaak ver te zoeken. Kleinschalige organisaties hebben een inniger band met wat ze doen.'



**Björn Stenvers aan het woord.** Foto: Michiel van Nieuwerkerk

Ziet hij hindernissen opdoemen die het kleinschalige ontwikkelingswerk bedreigen? 'De toenemende regelgeving drijft de kosten op door de extra administratieve rompslomp terwijl minder kapitaalcrachtige donoren daar weinig voor voelen. Dat wringt, maar dwingt ons ook tot meer samenwerking. Hopelijk daalt dat besef steeds meer in bij de leden van de NFN en zij die dat willen worden.'

## Werken aan de wil om samen te werken

Björn Stenvers is het ontwikkelingsweldje ingerold via een baan als directeur bij Unesco, waar hij museaal erfgoed beschermd. Daar kreeg hij al te maken met landen waar de infrastructuur op het oog minder ontwikkeld was dan in eigen land. Zo ontmoette hij vakmensen in landen waar hij werkte en begreep hun benadering. 'Het is bij dat soort contacten erg belangrijk dat je je niet koloniaal opstelt, dat je luistert. Wij bepalen niet wat zij gaan doen.'

De kennismaking met Nepal – en met Leendert Parlevliet, de bevoegen ini-

tiator van het Oogkamp – liet hem niet onberoerd. 'Zijn passie was aanstekelijk. Ik werd gewoon verliefd op dat land.'

Misschien nog belangrijker, voor zijn functioneren bij de NFN, was echter dat hij met zijn werk voor de Unesco zichtbare vooruitgang wist te boeken door in overzichtelijke stapjes tot meer onderlinge samenwerking te komen. 'Door een paar simpele aanpassingen konden we het aantal museumbezoekers aanzienlijk opkrikken. Dat was plezierig voor individuele musea maar ook voor de hele sector.'

Gedragsverandering is voor hem een sleutelwoord. 'Ik vind het belangrijk dat je observeert. Geef anderen de kans om eerst aan te geven wat zij nodig hebben. Het begint bij de behoefte aan de andere kant. Verdiep je in de cultuur waar je mee te maken krijgt. Probeer professionaliteit aan te kweken, dat zorgt ervoor dat niveauverschillen verdwijnen. Beschouw bureaucratie niet per definitie als negatief.'

*Koppel de tijd, het geld, de passie en de kennis aan onze kant aan de behoeften en het vermogen om mee te denken aan de Nepalese kant*

Wat is zijn drijfveer om het voorzitterschap van de NFN over te nemen? 'Wat mij al een tijd verbaasde, is dat er zo veel clubs en clubjes zijn die goed werk verrichten, maar elkaar niet kennen, terwijl er wel raakvlakken en overlappings zijn. Daar zou ik aan willen werken. We hebben niet alleen gedragsverandering nodig aan de andere kant van de wereld, maar ook hier in eigen kring. Ik wil werken aan de wil om samen te werken, ook binnen de NFN.'

Hoe denkt hij dat te bereiken? 'Mijn ervaring leert me dat je altijd moet streven naar een veilige omgeving, waarin mensen zich op hun gemak voelen en gedachten en inzichten willen delen. Dat kan door de dialoog werkelijk een kans te geven. Neem de tijd om iedereen z'n zegje te laten doen. Zoek draagvlak. Denk coöperatief. Dan herkennen mensen gemeenschappelijke belangen en ontstaan samenwerkingsverbanden spontaan.'

Wat staat er op zijn *bucket list* rond de NFN? 'Laten we bekijken welke groepen

# Bericht van de ambassadeur

Het doet me een groot genoegen om vast te stellen dat er in Nederland veel bedrijven en NGO's zijn die zich in Nepal bezighouden met activiteiten die de Nepalezen ten goede komen. Het is even hartverwarmend om te horen dat tientallen van dergelijke bedrijven/NGO's zijn samengekomen om de Nepalese Federatie Nederland (NFN) te vormen met als voornaamste doel Nepal te ondersteunen in zijn sociaaleconomische ontwikkeling. Deze Nederlandse bedrijven en NGO's zijn op verschillende manieren actief in Nepal. Terwijl sommigen zich bezighouden met filantropie of sociale doelen, investeren anderen in Nepal in sectoren die een echte sociale en economische impact kunnen hebben.

De relatie tussen Nepal en Nederland dateert van lang geleden. We hebben meer dan zestig jaar geleden diplomatieke betrekkingen tot stand gebracht, in april 1960. Sindsdien hebben onze twee landen altijd vriendschappelijke, hartelijke en coöperatieve betrekkingen gehad. In de loop der jaren zijn de relaties verder verstevigd door toenemende officiële en interpersoonlijke contacten. Nederland steunt Nepal als partner in zijn ontwikkelingsinspanningen sinds de start van de Nederlandse economische samenwerking met Nepal in 1976. We zijn verheugd vast te stellen dat de Nederlandse steun zich heeft gericht op verschillende belangrijke prioriteitsgebieden, waaronder gezondheid, milieu, rampenparaatheid en noodhulp, gedecentraliseerd lokaal bestuur, biodiversiteit en hernieuwbare

op vergelijkbare velden werkzaam zijn. Ik zie de werving van leden niet als doel, maar zou wel graag zien dat anderen zich aansluiten omdat men in de NFN een vertegenwoordigende waarde herkent. Ik zie veel in een marktplaats-achtig platform, dat zich digitaal en sociaal manifesteert. Koppel de tijd, het geld, de



energie. Bovendien hebben de Nederlandse beurzen die aan Nepalese studenten en professionals zijn verstrekt om hogere studies en trainingen in Nederland te volgen, bijgedragen aan het vergroten van hun vaardigheden en

kennis op gebieden als ontwikkelingsbeheer, lokaal bestuur, agro-bosbouw en waterbeheer. Aan de andere kant heeft een groot aantal Nepalese expats dat in Nederland woont, bijgedragen aan de Nederlandse economie en ook onze rela-

ties op het niveau van de mensen versterkt. Wij geloven dat er veel potentieel is voor het verder versterken van de Nepalese-Nederlandse betrekkingen en samenwerking op verschillende gebieden, zoals handel, investeringen en toerisme. De Ambassade van Nepal in Brussel, die tegelijkertijd is geac-



crediteerd voor Nederland, staat altijd klaar en beschikbaar om haar rol te spelen bij het faciliteren van uitwisselingen en interacties tussen onze twee landen en volkeren. Wat dat betreft sluiten wij ons graag aan bij het komende jaarcongres van de Nepalese Federatie Nederland. Ik denk dat het congres een gelegenheid zal zijn om wegen te bespreken en te verkennen voor verdere samenwerking en samenwerking tussen ons, met name in het kader van de betrokkenheid van de NFN-leden in Nepal. Ik wens de NFN veel succes met haar inspanningen!

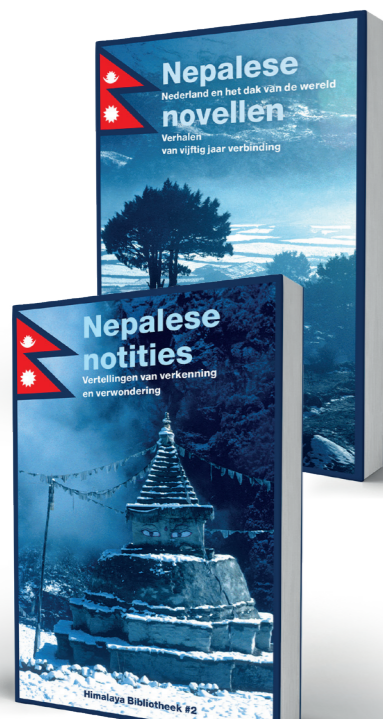
**Gahendra Rajbhandari**  
*Ambassadeur van Nepal*

passie en de kennis aan onze kant aan de behoeften en het vermogen om mee te denken aan de Nepalese kant.

Tenslotte, staat verjonging hoog op zijn verlanglijstje. 'Mijn kernwaarden sluiten daar naadloos op aan. Sustainability, jong talent, digitalisering, innovatie en gelijkwaardigheid...'

# EEN HALVE EEUW GEDEELDE PASSIE

TWEE INSPIRERENDE BOEKEN OVER NEPAL IN ONTWIKKELING TOEN EN NU.



DEZE BOEKEN ZIJN TE BESTELLEN OP: [WWW.LENON.NL](http://WWW.LENON.NL)

**LM**  
LENON  
MEDIA

## Acute ademnood in Bhaktapur

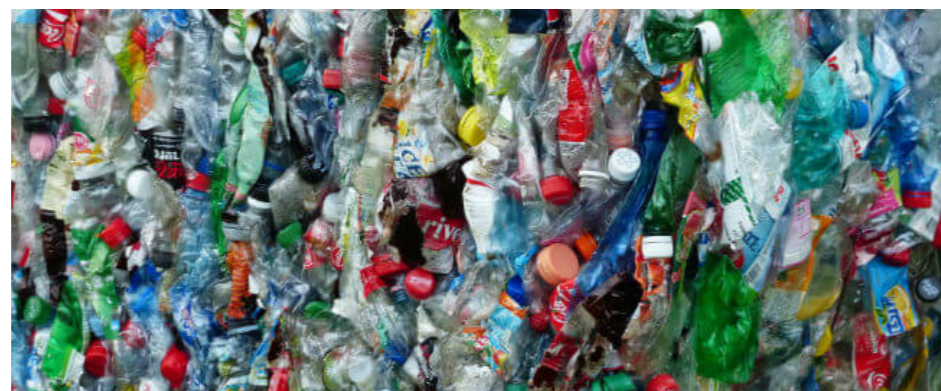
Een jaar geleden sloeg de delta-variant keihard toe, net toen **Ram Budhatoki** in Bhaktapur op familiebezoek was. 'Al snel werd het duidelijk hoe nijpend de situatie was. De ziekenhuizen konden de stroom patiënten niet aan, en hadden onvoldoende apparatuur en medicamenten om ze te behandelen. Mensen stierven op straat en zij die het geluk hadden op een *intensive care* terecht te komen hapten naar adem, want er was een schreeuwend gebrek aan zuurstofflessen.' Ram voelde zich aangesproken. 'Er moest wat gebeuren. Het leven van mijn familie en burens stond op het spel.' Hij vormde een *task force* met de burgemeester, de directie van het ziekenhuis, en Mani Raj KC, bestuurder van de Changunarayan Foundation – kort daarvoor opgericht als plaatselijke sociale dienst. Door snel schakelen wist men de aan-

leg van een zuurstoffabriekje naast het ziekenhuis gefinancierd te krijgen en te zorgen voor inrichting en bemensing. De gemeente nam 40% voor haar rekening en stelde een gebouw ter beschikking en zorgde – met enige complicaties – voor een krachtstroomaansluiting. Ook de bevolking, die het niet breed heeft, doneerde gelden. Zo werden de onvoorziene kosten gedekt. Stichting Nepal nam het voortouw voor de financiering aan de Nederlandse kant en kreeg steun van enkele leden van de NFN. 'Het is van enorm belang dat wij een directe lijn tussen Nepal en Nederland hebben kunnen trekken, en dat wij konden rekenen op integere partners ter plaatse,' concludeert Ram. Inmiddels functioneert het fabriekje naar behoren en wordt er gewerkt aan een meerjarenplan om een houdbare voortzetting in de toekomst te verzekeren.

## Plasticplaag

Sinds men in Nepal voornamelijk plastic als verpakkingsmateriaal gebruikt, groeien de slecht afbrekbare afvalbergen in rap tempo. Vroeger werd het blad van de bananenboom of hooi gebruikt om bederfelijke waar in te verpakken. Zolang dit gebeurde, verging het organische verpakkingsmateriaal vanzelf en richtte geen milieuschade aan. Maar dat is verleden tijd. Helaas blijft de bevolking gebruikte verpakkingen lukraak weggooien. De komst van al dat plastic heeft het beeld daarom drastisch veranderd. Plastic breekt niet werkelijk af, maar vergaat langzamerhand tot steeds kleinere deeltjes microplastic. Zo vervuult de omgeving en wordt de gezondheid van mens en dier serieus bedreigd. **Johannes Tiedje** werd tijdens een periode als vrijwilliger in het Chitwan-gebied met de plasticplaag gecon-

fronteerd en besloot in actie te komen. Het *Jhuwani Environment Protection Programme* (JEPP) is vooral gericht op bewustwording en gedragsverandering in het laaggelegen zuidwestelijke deel van Nepal, waar meer dan de helft van de Nepalese bevolking leeft en werkt. Hetzelfde fenomeen zien we ook in grote stedelijke leefgebieden – denk aan de Kathmandu vallei en Pokhara – maar daar wordt al langer vooruitgang geboekt op het vlak van afvalverzameling, verwerking en recycling. Om de plattelandsbevolking in streken als Chitwan te mobiliseren, mikt het project op 'hoofd, hart en handen'. Daarom organiseert JEPP publiekstreckende *clean ups*, geeft *workshops* op scholen, trommelt *village gatherings* bij elkaar en zet men links en rechts uitnodigende afvalcontainers neer. Alles voor een schonere omgeving.



## Tijgers onder de loep

Foto: Esther Leystra



*Nederlandse en Nepalese wetenschappers onderzoeken in de Terai de complexe interactie tussen de groeiende tijgerpopulatie, hun prooidieren en de graslanden waar deze komen grazen. Ze kijken ook naar de invloed van rivieren op deze graslanden in een landschap waar steeds meer mensen zich vestigen.*

Het laaggelegen zuidwesten van Nepal bezorgt plaatselijke en landelijke beleidsmakers zorgen. Uiteenlopende ontwikkelingen maken de werkelijkheid complex, terwijl groeiende zorgen over hun gevolgen de roep om snelle oplossingen luider doet klinken. Menselijk, maar niet verstandig. Want alleen met beleid dat gebaseerd is op zorgvuldig onderzoek maak je kans op houdbaarheid en continuïteit.

Daarom is het mooi dat academisch opgeleide onderzoekers uit Nepal

nauw samenwerken met Nederlandse universiteiten, met name om meer inzicht te verkrijgen in de samenhang tussen de toename van het aantal tijgers in natuurparken en de instroom van mensen direct naast die parken. Twee soorten bevolkingsgroei die elkaar in de weg lijken te zitten. Overigens spelen er nog meer factoren een rol. Hoe staat het met de stand van de prooidieren en hun plantaardige voedselbronnen – mede in het licht van schommelingen in de wateraanvoer uit de bergen door aanleg van waterkrachtcentrales? En, tot slot, wat voor gevolgen heeft het opwarmen van de aarde?

Deze ingewikkelde puzzel vraagt om zorgvuldig, langlopend onderzoek naar de interactie tussen tijgers, de fauna en flora in hun directe omgeving, het waterbeheer en mensen, legt **Jasper Griffioen** uit. Wat betekent de groei van de tijgerpopulatie? Waar bevinden die tijgers zich, hoe bewegen zij zich door hun territorium, wat voor impact heeft

menselijke activiteit op het gedrag van deze tijgers? Maar men kijkt ook naar de overlevingskansen van prooidieren, meestal herten. Vier van de acht soorten zijn al helemaal of bijna helemaal uitgestorven. Hoe komt dat? Zijn er te veel tijgers, of ligt het aan het verdwijnen van de grassen die zij het liefst eten?

Minder gras, hoe komt dat? Is er sprake van minder water omdat rivieren via een andere bedding afwateren? Welk effect brengt meer irrigatie met zich mee? Meer stuwmeren in de Himalaya? Moet je de verbossing tegengaan door de graslanden geregeld af te branden?

Bij het veldwerk wordt gebruik gemaakt van innovatieve technieken en methodieken. Zo werd een algoritme ontwikkeld waarmee de onderzoekers aan de hand van herkenbare patronen op de huid kunnen vaststellen welke individueel hert langs een verdekt opgestelde camera loopt.

## High tech startmotor

Nepal worstelt vaak met een gebrekkige infrastructuur en gemis aan technologische expertise en middelen. Sociale en economische problemen remmen voorts de ontwikkeling van de jeugd. Diyalo Foundation probeert daar wat aan te doen. Samen met jongeren uit het midden van plaatselijke partners, brengt men problemen in kaart en werkt oplossingen uit door hen contact te brengen met jonge

experts uit het buitenland, die technologische kennis en ervaring inbrengen. Op die manier stelt men jongeren in staat om zich verder te ontwikkelen op technische gebieden en zo een duurzame bijdrage te leveren aan hun Nepalese maatschappij.

Zo doende werden diverse succesvolle projecten afgerond, zoals rond het bestrijden van de Covid-pandemie. Daarnaast lopen er momenteel vele

andere projecten, zoals de ontwikkeling van een waterkwaliteitssensor, die de bacterieverontreiniging in het drinkwater kan beoordelen. Een prototype is al ontwikkeld en laat veelbelovende resultaten zien. Verder wordt er gewerkt aan een drone die medicijnen kan afleveren in het hooggebergte op plaatsen waar vervoer over weg of pad niet mogelijk of erg moeilijk is. Diyalo gelooft dat, samen met Nepalese jongeren, werken aan technologische onafhankelijkheid beter werkt dan het schenken van geld.

# Nepal:

Trektochten  
Expedities  
Rondreizen  
Maatwerk

Groepsreizen & Individueel



[www.snowleopard.nl](http://www.snowleopard.nl)  
[info@snowleopard.nl](mailto:info@snowleopard.nl)  
070-3882867

Lid van ANVR | SGR | SCR

## Een bloedserieuze zaak

Wanneer Nepalese meisjes voor het eerst menstrueren, worden zij geconfronteerd met diepgewortelde vooroordelen, vooral op het platteland. Vaak worden ze verbannen naar een menstruatie hut totdat hun periode voorbij is. Deze verbanning – die bekend staat als ‘Chaupadi Pratha’ – stelt de meisjes bloot aan gevaren, omdat mannen, en soms wilde dieren, misbruik kunnen maken van hun weerloosheid. Hoewel dit gebruik officieel is verboden, komt het in de praktijk nog voor, omdat de handhaving te ingewikkeld is.

Los van de fysieke gevaren van aanvallen en ondervoeding, verliezen de meisjes iedere maand een kostbare week onderwijs.

Met een nieuw bewustwordingsprogramma wordt de komende jaren geprobeerd om het stigma rond menstruatie via educatie en voorlichting naar het verleden te verwijzen. Vrouwen moeten worden empowered en de oude mythen rond menstruatie moeten worden vergeten.

De aanpak van ‘Meisjes 100% naar school, een bloedserieus programma’, stelt **Conny Groot**, is inhoudelijk én pragmatisch. Inhoudelijk doordat het pakket voorziet in onderwijs over

menstruatie aan jongens en meisjes. Pragmatisch door aparte toiletten, wasgelegenheid, verbrandingsovens voor maandverband en ondersteuning van de docenten. Zo worden de meisjes *empowered* in positiever beeldvorming over zichzelf als vrouw en hun rol in de samenleving.

*Period poverty* is in Nepal nog een groot probleem. Maandverband is kostbaar, zeker in de dorpen. Het programma voorziet naast de educatie in het bewerkstelligen van goede hygiënische faciliteiten voor de meisjes en betaalbaar – het liefst lokaal geproduceerd – maandverband.

Het regionale bestuur van Baglung steunt de *pilot* van het programma die nu loopt. Om het programma verder uit te rollen maakt een krachtig kwartet, bestaand uit de *Nepal Development Foundation*, het *Daulagiri Integrated Rural Development Center*, de *Nepal Trust* en Stichting Nepal, zich hard voor verdere implementatie. Eenmaal op stoom, zullen 120 scholen meedoen, waar in totaal 10.000 leerlingen lessen volgen.

## De kracht van geborgenheid

Onder het motto *Every child a family*, werkt een aantal partijen samen aan betere zorg voor kwetsbare kinderen. De kern van hun benadering is de overtuiging – gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek – dat uit huis geplaatste kinderen die de geborgenheid missen van een eigen familie vaker met serieuze problemen te kampen krijgen in hun ontwikkeling en in hun latere leven. 80 tot 90% van alle kinderen die in een residentiële situatie terecht komen, heeft nog een of beide ouders. Door de juiste begeleiding aan te bieden, aan de beoogde familie-omgeving en aan het betrokken kind, is het meestal mogelijk om deze kinderen – op een zorgvuldige manier – te re-integreren in hun eigen omgeving.

In Nederland speelt de landelijke tak van het internationale platform *Better Care Network* een coördinerende rol. Deze club steunt, begeleidt en adviseert organisaties die zich richten op kin-

deropvang en jeugdwerk. Haar werk bestaat primair uit het (stimuleren van) ‘omdenken’ op dit gebied, en natuurlijk op het faciliteren en begeleiden van wat we ‘inhuisplaatsingen’ zouden kunnen noemen.

Gelukkig hebben inmiddels 54 kleinschalige ontwikkelingsinitiatieven zich geschaard achter een *Pledge* om dit beleid in de praktijk te steunen, te promoten en de verbinding met elkaar te zoeken.

De presentatie van **Caroline Schaffer** en **Marit van Lier** verdiept ons inzicht in de wereldwijde ontwikkelingen in en de kennis over goede zorg voor kwetsbare kinderen. En komen voorbeelden aan de orde van succesvolle projecten uit Nepal waarbij kinderen die in weeshuizen woonden, begeleid werden bij de terugkeer naar hun familie.

## Werk aan de vrouw

*Het tegenwoordige werk van grassroots supportorganisaties verschilt in veel opzichten van dat wat enkele decennia geleden nog gebruikelijk was. Thans ligt de nadruk veel meer op de zelfstandigheid, het zelfbewustzijn, de eigenwaarde en het vermogen zelf initiatieven te ontplooiën van de betrokkenen. Van hulpbehoevend naar zelfredzaam.*

*6° Network for Women* richt zich op de economische en sociale ‘empowerment’ van maatschappelijk achtergestelde vrouwen door hen te helpen bij het opzetten van bedrijven en het verwerven van sociale en professionele vaardigheden. Zo stijgt het vertrouwen in eigen kunnen en wordt de kans van slagen fors vergroot.

In samenwerking met lokale partners zijn sinds 2017 succesvolle program-

ma’s afgerond waarbij vrouwen werden opgeleid tot natuurgids of chauffeur. Zo kunnen zij zelfstandig in hun levensonderhoud voorzien.

De organisatie wordt gedragen door **Debbie Middendorp** en **Gita Pelinck**. Op het moment focussen zij zich op de vrouwen van de Musahar-gemeenschap in Chitwan. De Musahar behoren tot de meest kansarme groepen van Nepal. Steun bij het ontwikkelen van zakelijke activiteiten biedt kansen om hun levensomstandigheden te verbeteren.

Het plan omvat de realisatie van een *Eco Village* waar mens en natuur hand in hand gaan. Samen met de vrouwen worden duurzame en milieuvriendelijke initiatieven opgezet, zoals het verbouwen van groenten voor verkoop en eigen gebruik en een ecologisch verantwoorde zeepfabriek waar een kinderopvang aan is gekoppeld. Zo groeien de Musahar-kinderen op in een omgeving waar ze meer zelfvertrouwen opdoen.

Werk in de groententuin Foto: Debbie Middendorp



Samen krijgen we het voor elkaar



**Wilde Ganzen** steunt stichtingen die wereldwijd armoede aanpakken, samen met lokale organisaties. Wij vergroten de impact van deze ‘aanpakkers’ met kennis, een sterk netwerk en financiële steun. Ben jij óók zo’n aanpakker? Dan komen we graag met jou in contact.

Samen krijgen we het voor elkaar. Kijk op [wildeganzen.nl/voorelkaar](http://wildeganzen.nl/voorelkaar)

**WILDE GANZEN**

## Dereïncarnatie van Himalaya Magazine

Met de lancering van een nieuw digitaal platform herleeft een geliefd tijdschrift dat 30 jaar lang de Nepalkenner van informatie voorzorg. Daarnaast krijgt de NFN er een wegwijzer bij.

Lezers mogen rekenen op betrouwbare en betrokken journalistiek, gemaakt door deskundige professionals en goed geïnformeerde insiders. De redactie en medewerkers leveren achtergrondartikelen op tal van gebieden: zorg, onderwijs, emancipatie, armoedebestrijding, ecologie, economie, historie, antropologie en spiritualiteit. Serieuzestof, maar ook lichtvoetiger bijdragen op het vlak van kunst en cultuur, toerisme, trekking en alpinisme. Het aanbod zal vooral bestaan uit nieuwe stukken, maar we zullen ook in het omvangrijke Himalaya-archief duiken en oude verhalen afstoffen.

Gezien onze interesse voor het werk dat NFN-leden verrichten, zetten we regelmatig een zoeklicht op een interessant project, een opvallende persoon, of een innovatieve organisatie.

Periodiek diepen we een thema uit door een paar verhalen in een 'Dossier' te bundelen die verschillende aspecten en/of invalshoeken belichten.

Wij gaan ook de actuele ontwikkelingen volgen in een nieuwsrubriek vol dagversnieuws uit Nepal en berichtgeving over wat er in de lage landen speelt dat van belang is.

# HIMALAYA

Naast de revival van Himalaya Magazine, biedt het platform een geheel nieuw federatief informatie-gedeelte, met alle courante contactgegevens van Nepal-vriendelijke organisaties in Nederland en België, met informatieve ledenpagina's waarop de bij de NFN aangesloten organisaties hun agenda, nieuws en projecten kunnen etaleren.

## Ga naar de website in registreer je als lezer/gebruiker: [www.nepal-forum.nl](http://www.nepal-forum.nl)

LET OP! Minder digitaal georiënteerde lezers van de congreskrant kunnen ook de onderstaande bon invullen en opsturen of direct afgeven bij de stand van Uitge-

verij Leonon in de ontvangsthuis, waar bovendien de lezenswaardige boekjes uit de reeks Himalaya Bibliotheek te vinden zijn. Dank komt alles in orde.

### BON

**JA!** Ik schrijf me in als lezer van Nepal forum en ontvang graag de nieuwsbrief die me vertelt wanneer er nieuwe berichten en/of artikelen beschikbaar zijn.

Naam: .....

Straat, huisnummer: .....

Postcode, plaats: .....

Emailadres: .....

Lid van een NFN-member? Ja – Nee

Zo ja, van welke bij de NFN aangesloten organisatie bent u lid?

Handtekening:

*Aan deze registratie zijn geen kosten verbonden.*

Postadres: NFN, p/a Herengracht 562, 1017 CH Amsterdam, Nederland

## Nepal Federatie Nederland

### Samen bouwen aan de toekomst

De NFN telt thans 50 'members' – allemaal organisaties die elk op hun eigen wijze en op hun eigen werkkterrein actief zijn met het bieden van steun aan inwoners van een land dat in zoveel opzichten radicaal verschilt van Nederland. Misschien is dat wel de grootste attractie. Hoog of laag. Arm of rijk. Europees of Aziatisch. Maar ondanks al die verschillen voelen we ons verbonden. *Les extremes se touchent.*

Door gezamenlijk een front te vormen kan de NFN dingen bereiken die de afzonderlijke organisaties niet alleen kunnen realiseren. Meer onderlinge samenwerking waar dat zinvol is. Uitwisseling van ervaringen in Nepal waar je als organisatie tegenaan kunt lopen. Samen proberen om overheden mee te krijgen in het bevorderen en faciliteren van het mensenwerk dat het DNA is van kleinschalige steun.

Nederland telt nog eens tientallen organisaties die nog geen 'member' zijn. Tegen hen willen we zeggen: kom erbij... We horen het graag! Schiet een bestuurslid aan tijdens het congres, of stuur een mailtje of een brief.

Nederland telt nog eens tientallen organisaties die nog geen 'member' zijn. Tegen hen willen we zeggen: kom erbij...

We horen het graag! Schiet een bestuurslid aan tijdens het congres, of stuur een mailtje of een brief.

Email: [Nepal.Federatie.nl@gmail.com](mailto:Nepal.Federatie.nl@gmail.com)  
Postadres: NFN, p/a Herengracht 562, 1017 CH Amsterdam, Nederland

I care  
You care  
We care  
For Nepal

35 jaar  
ambulante  
oogzorg

EYE  
CARE  
FOUNDATION