



Stichting Brufut Vooruit ondersteunt Brufut Health Center in Gambia

Het laatste nieuws van Stichting Brufut Vooruit: dit deden we in 2023.

Bedankt voor jouw steun in 2023!

2023 was een jaar vol mooie momenten voor Stichting Brufut Vooruit. Medicatie, infuusmaterialen, zwangerschapscontroles, menstruatiemiddelen ... het klinkt voor ons in Nederland zó vanzelfsprekend. Voor onze medemensen in Gambia is het dat echter niet. Mede dankzij jou hebben we veel moeders, kinderen en gezinnen in Gambia kansen geboden. Lees snel verder en ontdek er meer over!

Een greep uit de hoogtepunten van 2023

- **Prenatale controle ruimte:** in het afgelegen dorpje Tintinto hebben we een prenatale controle ruimte met toilet gebouwd, waardoor zwangere vrouwen daar toegang hebben tot essentiële gezondheidszorg.
- **Zelfredzaamheid voor gezinnen:** twee gezinnen ontvingen naaimachines, waardoor ze nu wasbaar maandverband maken en verkopen. Hierdoor hebben zij inkomsten én kunnen meisjes tijdens hun menstruatie naar school blijven gaan.
- **Diabetesdetectie: we doneerden aanzienlijke hoeveelheden glucose strips waarmee diabetes vroegtijdig opgespoord kan worden.**
- **Bloeddrukmeters en hechtmateriaal:** ook schonken we bloeddrukmeters en hechtmateriaal. Vrouwen kunnen nu na de bevalling zonder open wonden naar huis.
- **Medicatievoorziening:** Het Brufut Health Center, dat te kampen had met tekorten, heeft dankzij jouw steun toegang tot essentiële medicatie, infuus en hechtmateriaal.
- **Comfort voor families:** we kochten stoelen voor naast de ziekenbedden. Familieleden kunnen hun dierbaren nu comfortabeler ondersteuning bieden.
- **2 daagse training verloskundigen:** Geertje, Janneke en Enja gaven 2 daagse training.

Help je mee?

Samenwerking nieuw kraamcentrum

Het bouwproject van de nieuwe Maternityward in Brufut gaat vooruit! We hopen komend voorjaar te starten! Een initiatief waarmee we zorgen dat vrouwen in bedden kunnen bevallen en gehecht worden, baby's weer zuurstof krijgen en meer. Stichting Wilde Ganzen zorgt hierbij mede voor financiële ondersteuning en samen met Stichting Casa Gambia en Foundation Brufut Forward nemen wij de praktische begeleiding op ons. **Dank aan alle donateurs**, we blijven ons inzetten om fondsen te werven. Wil jij een steentje bijdragen?

Ga naar www.stichting-brufut-vooruit/doneren

Terugblikken op ...

Ons bezoek aan het Brufut Health Center

Vanuit Nederland zetten we ons met veel gedrevenheid in voor de stichting. Om te zien wat daarvan terecht komt, bezoeken we regelmatig het Brufut Health Center in Gambia. Zoals in maart 2023. Samen met het personeel ter plaatse, dachten we na over hoe we de zorg voor moeders en kinderen in de drie omliggende dorpen kunnen verbeteren. Zeker belangrijk, want helaas vinden daar de meeste sterfgevallen plaats. We knapten in Tintino twee ruimtes op, inclusief toiletten. Hiermee maakten we maandelijkse controles voor zwangere vrouwen mogelijk. Afwijkingen en complicaties worden hiermee sneller gesignaleerd, waardoor we levens kunnen redden!

Project in de schijnwerpers **Wasbaar maandverband**

In veel Gambiaanse gezinnen is maandverband onbetaalbaar, waardoor meisjes tijdens hun menstruatie thuisblijven van school. Dankzij jouw steun hebben we twee vrouwen een naaimachine gestuurd, met instructies en materialen, waarmee ze wasbaar maandverband kunnen maken. Een kleine stap met grote gevolgen voor hun financiën en de onderwijskansen van meisjes.



Kennis overdragen **Training voor verloskundigen**

In november reisden verloskundigen Geertje, Janneke en Enja af naar Gambia voor intensieve trainingen op het gebied van verloskundige zorg. Ze leerden het personeel daar over communicatietechnieken, reanimatie en verlostechnieken rondom bijvoorbeeld stuitbevallingen en schouderdystocie. Ontzettend waardevolle kennis als je geen gynaecoloog of operatiekamer te beschikking hebt. Dankzij sponsoren en deze verloskundigen hebben we de lokale zorg weer een stapje verder gebracht.



Vrijwilliger aan het woord **Verloskundige Geertje**

Verloskundigen gezocht met hart voor Afrika, een mailtje op mijn praktijk in Eindhoven deed mijn hart sneller kloppen, een jeugdroom..... Geboekt, gevlogen en uitgestapt in het prachtige Gambia. De eerste kennismaking met de verloskundigen daar, collega's die moeten werken in zeer moeilijke omstandigheden. We hebben allemaal hetzelfde doel, een veilige geboorte voor moeder en kind. Samen werken, omstandigheden in de verloskamer net wat makkelijker voor ze maken, en van elkaar leren met veel respect. Voor de derde keer ging ik afgelopen november weer naar Brufut Minor Health center, een warm onthaal, het voelde als thuiskomen. Frustrerend en verdrietig, als de stroom uit valt en een premature baby van 900 gram geen zuurstof kan krijgen omdat de machine niet werkt zonder stroom.

Bevallingen doen zonder licht! Maar ook dankbaarheid, voor de lieve mensen die daar werken en elke dag weer hun best doen, om de baby's veilig op de wereld te zetten. We veranderen niet de hele wereld, maar veranderen wel de wereld van de baby's die veilig ter wereld komen! Ook in 2024 zal ik me weer inzetten waar ik kan voor de verloskundigen van Brufut Minor Health Center, samen maken we de wereld een stukje mooier..



Uden en omgeving in actie

1. Kerstactie Aventurijn

Kindcentrum Aventurijn nodigde ons uit om alle groepen meer over onze stichting te vertellen. Vervolgens was er een kerstmarkt, waar we een fantastisch bedrag van € 500,- verzamelden voor het Health Center. Ken jij meerdere scholen waar we kinderen kunnen vertellen over al het moois dat we doen (eventueel gekoppeld aan een inzamelingsactie)? En waarom dat zo belangrijk is? Mail naar stichtingbrufutvooruit@gmail.com of bel naar 06-22372266 - 06-15105326 – 06-46225870. We horen graag van je!

2. Voetbalshirts

We kunnen weer vele voetbalteams blij maken met gedoneerde T-shirts van RKS SV Volkel en Basisschool de Vijfmaster.



5. Kofferbakverkoop Volkel

Samen met sponsoren en vele vrijwilligers organiseerden we dit jaar succesvolle kofferbakverkopen in Volkel. De sfeer zat erin en we verzamelden mooie opbrengsten. Noteer alvast de data voor 2024: 9 mei en 15 september. Hopelijk maken we er samen weer succesvolle acties van!

6. Rit naar van Antwerpen naar Banjul

In oktober 2023 startten vijf avonturiers hun rit van Antwerpen naar Banjul, een bijzondere tocht van drie weken. Zonder motor- of autopech bereikten Albert, Leo, Zeid, Liesbeth en Hans veilig Banjul en doneerden een hun auto en motor voor een prachtig bedrag aan Stichting Brufut Forward. Bedankt daarvoor, we waarderen jullie inzet enorm!



Tot slot willen we jullie nogmaals ontzettend bedanken voor jullie steun in 2023. Alle kleine en grote beetjes helpen en maken samen een groot verschil. Op naar nog meer moois in 2024. Benieuwd hoe je ons kunt steunen?

Ga naar www.stichting-brufut-vooruit.nl/doneren



Op de agenda

Voorjaar 2024: Start nieuwbouw kraamunit

9 mei 2024: Kofferbakverkoop Volkel

15 september 2024: Kofferbakverkoop Volkel

5 oktober 2024: Vertrek Antwerpen- Banjul Challenge